

Ежедневное меню

1-й день
Суп с лапшой
Гуляш из курицы (грудка)
Каша рисовая со сливочным маслом
Салат из моркови со сливочным маслом
Сок
Хлеб пшеничный
2-й день
Суп картоф. с рисом и зеленью
Котлета из говядины
Макароны отварные со сливочным маслом
Огурцы свежие
Сок
Хлеб пшеничный
3-й день
Суп картофельный с горохом и зеленью
Бедро в духовке с овощами
Каша пшеничная со сливочным маслом
Салат из моркови
Компот
Хлеб пшеничный
4-й день
Борщ со свеж. капусты и картофелем
Сосиска отварная
Каша гречневая со сливочным маслом
Салат из солёных огурцов с зел. горошком
Чай

Хлеб пшеничный

5-й день

Суп перловый

Соус по домашнему филе грудинка

Свекла отварная

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

6-й день

Суп с лапшой

Гуляш из курицы

Пюре картофельное

Свежие помидоры

Компот из сухофруктов

Хлеб пшеничный

7-й день

Суп с рисом

Котлета из говядины

Каша пшеничная

Винегрет

Чай

Хлеб пшеничный

8-й день

Суп перловый

Сосиска отварная

Пюре картофельное

Свежие огурцы

Компот

Хлеб пшеничный

9-й день

Суп картофельный с горохом и зеленью
Плов из курицы (грудка)
Салат из моркови
Сок витаминизированный
Хлеб пшеничный
10-й день
Борщ из свежей капусты
Куриная котлета
Макароны отварные
Свежие помидоры
Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный